

POMONA CLUB

Serrano 100.

@pomonaclub



ABOUT US

El gimnasio boutique & healthy bar en el corazón de Madrid, diseñado para ofrecer una experiencia integral que une entrenamiento, comunidad y estilo de vida.



GYM & RUNNING CLUB

+7 Disciplinas:

Entrena con variedad y propósito: HIIT, Hyrox, Running Club, Pilates, Hot Pilates, Abs + Stretching y más.

RUNNING CLUB:

Dos grupos, un mismo objetivo: correr mejor y juntos.



HEALTHY BAR

Nuestro Healthy Bar es parte esencial de la experiencia Pomona.

Aquí recargas energía antes o después de entrenar con opciones saludables, nutritivas y deliciosas, pensadas para apoyar tu rendimiento y recuperación.

Usando alimentos 100% reales



RECOVERY

Nuestra sala cuenta con **Sauna Finlandesa, Sauna Infrarroja y Ducha de Cromoterapia:** tres experiencias que combinan calor y luz para mejorar la circulación, aliviar tensión muscular y reducir el estrés.



SALA HADES

HYROX, HIIT RESISTANCE & HIIT SPEED.



SALA APOLO

STRENGTH, PILATES, ABS & STRETCHING



SALA TERRA

RUNNING CLUB

HEALTHY BAR



Hemos conseguido lo que parecia imposible: ¡Que lo saludable sea sabroso!
Es por eso que nuestros productos te sentaran tan bien que será una parada obligatoria en tu día a día.
Tanto para antes como despues del entreno.
Usamos solo alimentos de temporada para ofrecer productos frescos, sostenibles y nutritivos, enfocados en una alimentación deportiva y saludable.
Descúbre nuestra oferta gastronomica, y emérgete en un mundo donde lo saludable, también puede ser sabroso.

A close-up photograph of a woman's face, looking slightly down. The entire image is bathed in a deep red light, creating a serene and relaxing atmosphere. The lighting is soft, highlighting the contours of her face.

WELLNESS ROOM

SAUNA

Tipo de sauna tradicional que utiliza calor seco, normalmente entre 80 °C, generado por una estufa con piedras volcánicas. Su objetivo es inducir una intensa sudoración que favorece la relajación muscular, la eliminación de toxinas y el bienestar genera utiliza paneles que emiten un calor profundo que penetra más en la piel, funcionando entre 40-60 °C, y ofreciendo una sudoración intensa y una relajación muscular efectiva en un ambiente más suave que la sauna tradicional.

DUCHA DE CRONOTERAPIA

Combina el uso del agua con la terapia del color para generar bienestar físico y emocional. Se basa en proyectar luces LED de distintos colores durante la ducha, cada uno asociado a un efecto específico sobre el cuerpo y la mente.

EVENTOS

En Pomona creemos que el bienestar también se vive fuera de la rutina diaria.

Por eso organizamos eventos propios y colaboraciones con marcas afines que nos permiten crear experiencias diferentes, inspiradoras y memorables para nuestra comunidad.





CONTACTO
eventos@pomonaclub.es