

WHERE FITNESS MEETS FLAVOR.

@POMONAHEALTHYBAR

ENSALADAS

PROTÉICA VEGETARIANA 11,90€

Quinoa, Base Verde, Huevo, Aguacate, Tomate, Garbanzos Pomona y Aliño Proteico de Yogurt y Tahini

PROTÉICA DE POLLO Y HUMMUS 11,90€

Quinoa, Base Verde, Pollo Sumac, Hummus, Huevo, Tomate y Aliño Proteico de Yogurt y Tahini

ANTIINFLAMATORIA DE ATÚN Y CURCUMA 11,90€

Arroz, Base Verde, Tuna Salad (Yogurt, Lima y Comino), Feta con Curcuma, Pepino Coreano, Zanahoria Rallada y Aliño Antiinflamatorio de Curcuma y Jengibre

CLÁSICA 11,90€

Pasta, Base Verde, Pollo Sumac, Mozzarella, Tomates Cherry y Pesto

POMONA SPICY SALMON POKE 11,90€

Arroz, Base Verde, Salmón, Pepino Coreano, Mix Semillas, Aguacate y Aliño Ponzu

POMONA CESAR SALAD 11,90€

Base Verde, Pollo Sumac, Huevo, Tomate, Parmesano y Salsa César Proteica de Aguacate.

ENSALADA DE TEMPORADA: ASIAN STYLE SALAD 11,90€

Base Verde, Quinoa, Tofu, Pepino Coreano, Boniato, Mix Semillas y Aliño (Ponzu)

HUMMUS SUMAC 4,00€

Hummus, Garbanzos Pomona, Aceite de Oliva, Comino

BUILD YOUR OWN

1-2 BASES
1-2 PROTEÍNAS
3 TOPPINGS (extras +1€)
1 FRUTO SECO/SEMILLA
1 ALIÑO CASERO

TOSTADAS

*Opción Gluten Free disponible

SWEET COTTAGE 4,50€

Queso Cottage, Jamón York, Miel

NUTTY BANANA 4,90€

Plátano, Crema de Cacahuete, Miel y Coco Rallado

SUPER GREEN AVOCADO TOAST 4,90€

Aguacate, Calabacín, Mix de Semillas, AOVE, Limón

TOSTADA CON TOMATE 3,50€

Extra de Jamón Serrano o Jamón Cocido

BUILD YOUR OWN

1 BASE
TOPPINGS A ELEGIR

PANINIS

POMONA'S CLUB 8,90€

Pollo Sumac, Huevo duro, Calabacín, Tomate, Espinaca, Hummus

CHICKEN CLUB 8,90€

Pollo Sumac, Mozzarella Fresca, Espinaca y Aguacate

CAPRESE 8,90€

Jamón Serrano, Mozzarella Fresca, Espinaca, Tomate y Pesto

TUNACATO 8,90€

Tuna Salad (Yogurt, Lima y Comino), Aguacate, Mozzarella Fresca y pimienta

BIKINI 8,90€

Queso, Jamón de York y Pesto

VEGGIE 8,90€

Calabacín Marinado, Hummus, Espinaca, Aguacate Machacado y Tomate

SNACKS

OVERNIGHT POWER 6,90€

Overnight Oats, Plátano, y Canela

GREEK HONEY 6,90€

Yogur Griego Natural, Plátano, Granola (Con o Sin Gluten) y Miel

POMAÇAI 9,90€

Açaí, Plátano, Granola (Con o Sin Gluten) y Coco Rallado

BUILD YOUR OWN

1 BASE
1 PROTEÍNA
1 TOPPING
1 SALSA

POMONITOS

BELENES 2,50€

BROWNIES 2,50€

COOKIES 2,50€

BANANIS 2,50€

OLIVIAS 2,50€

CROISSANT MASA MADRE 2,50€

Jamón York y Queso
Jamón Serrano y Aguacate o Tomate

BANANA BREAD 2,50€

SPECIALTY COFFEE & MATCHA

ESPRESSO	2,00€
ESPRESSO DOBLE	2,50€
CORTADO	2,50€
CAFÉ CON LECHE	2,90€
LATTE	3,40€
CAPPUCCINO	3,40€
BOMBÓN	3,40€
FLATWHITE	2,90€
LONG BLACK	2,50€
AMERICANO	2,50€
ICED LATTE	3,40€
MATCHA Ceremonial con Colageno Marino	3,50€
MATCHA LATTE	3,80€

JUICES

Hechos al momento | 100% naturales

BE HEALTHY

APPLE BANANA 5,90€
Manzana, Plátano, Agua de Coco y Canela

ORANGINGER 5,90€
Manzana, Naranja, Plátano, Jengibre

BE VEGGIE

CARROT DETOX 5,90€
Manzana, Zanahoria, Naranja, Curcuma y Pimienta

BEETUP 5,90€
Manzana, Remolacha y Zanahoria

GREEN DETOX 5,90€
Pepino, Manzana, Apio, Naranja, Cúrcuma y Pimienta

**ZUMO DE TEMPORADA:
GAZPACHO POMONA** 5,90€
Remolacha, Tomate Pera, Fresa, Pepino, Apio, Sal, AOVE, Vinagre

BUILD YOUR OWN SMOOTHIE & JUICE

1-3 FRUTAS Y VERDURAS
1 ELECCIÓN DE LECHE
1 TOPPING (Extras desde +1€)

TÉ & INFUSIONES

CHAI LATTE	3,80€
DIRTY CHAI LATTE	4,50€
TÉ VERDE, ROJO, Y NEGRO	2,90€
MANZANILLA	2,90€
POLEO MENTA	2,90€
ROOIBOS	2,90€

+ BAA: probiotic, beauty creamer (1€)

SHOTS

WAKE ME UP 3,00€
Manzana, Lima y Jengibre

ADRENALINE BLAST 3,00€
Piña, jengibre, curcuma y pimienta

SMOOTHIES

BE FIT

IRON FIT 6,90€
Avena, Plátano, Dátil, Superfood y Leche de Almendra

PROTEIN BOOST 6,90€
Plátano, Crema de Cacahuete, Whey Protein o Superfood Cocktail y Leche Fresca

RECOVERY DETOX 6,90€
Açaí, Cúrcuma y Pimienta, Superfood Cocktail y Leche Fresca

POST WORKOUT BREAKFAST 6,90€
Avena, Fresa, Plátano, Leche Fresca y Yogur

BAIA POWER 6,90€
Piña, Plátano, Agua de coco y Proteína Whey de Vainilla

BE ENERGY

SUMMER BOOST 6,90€
Naranja, Piña, Fresa, Jengibre

COFFEE BLISS 6,90€
Café Soluble, Avena Sin Gluten, Plátano, Leche Fresca

+ **SMOOTHIE DE PROTEINA** 4,50€
Agua o Leche Fresca y Proteína Whey (Vainilla o Chocolate)

MENÚS

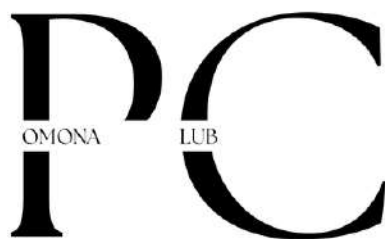
MENÚ DESAYUNO **5,90€**
Café + Tostada (extra de Zumo de Naranja: 3€)

MENÚ ROOTS & REFRESH **14,90€**
Ensalada + Bebida

MENÚ SWEET & FIT **7,90€**
Pomonito + Smoothie (8,90€) o Juice (7,90€)

MENÚ WELLNESS **8,90€**
*Elección de Yogurt o Overnight (Extra de Açaí: 2€)
+ Café/ Infusión o Shot*

MENÚ HEALTHY BRUNCH **19,00€**
*Zumo de Naranja Natural + Café/ Infusión + Yogurt o Overnight
+ Parte Salada (Tostada) + Parte Dulce (Pomonitos)
(Extra de Smoothie/Panini/Açaí: +2€)*



WHERE FITNESS MEETS FLAVOR.

@POMONAHEALTHYBAR