



Juice Bar

415ml
5,90 €

Be Healthy

- Apple Banana**
Manzana, plátano, agua de coco y canela.
- Oranginger**
Manzana, naranja, plátano y jengibre.

Be Fit

- Ironfit**
Leche de almendra, superfood cocktail, avena sin glúten, plátano y dátil.
- Protein Bomb**
Leche de almendra, plátano, higo, superfood cocktail y canela.

Preguntar por nuestros toppings desde +0,50€

Be Veggie

- Carrot Detox**
Manzana, zanahoria, naranja, cúrcuma y pimienta.
- BeetUp**
Manzana, remolacha y zanahoria.
- Green Detox**
Pepino, naranja, apio y manzana.

Be Energy

- Guaraná Bomb**
Leche de almendra, guaraná, cacao puro y plátano.
- Coffee Bliss**
Leche de almendra, café soluble, avena sin gluten y plátano.

Shots

125ml
3,00 €

- WAKE ME UP**
Manzana, lima y menta.
- ADRENALINE BLAST**
Piña, jengibre, cúrcuma y pimienta.

Coffee

Bebida Vegetal +0,50€

ESPRESSO	2,00€
ESPRESSO SOLO	2,50€
CORTADO	2,50€
CON LECHE	2,90€
LATTE	3,40€
CAPUCCINO	3,40€
FLATWHITE	2,90€
LONG BLACK O AMERICANO	2,50€
ICED LATTE	3,40€

Infussions

Bebida Vegetal +0,50€

TÉ MATCHA	3,50€
TÉ MATCHA LATTE	3,80€
TÉ CHAI LATTE	3,80€
TÉ VERDE	2,90€
TÉ ROJO	2,90€
TÉ NEGRO	2,90€
MANZANILLA	2,90€
POLEO MENTA	2,90€
ROOIBOS	2,90€

Snacks Do It Yourself

- GREEK HONEY** 6,90€
Yogur griego, plátano, granola y miel.
- POMAÇAÍ** 9,90€
Açaí, plátano, granola y coco rallado.
- OVERNIGHT POWER** 6,90€
Overnight oat, plátano y canela.

Preguntar por nuestros toppings desde +0,50€





Paninis

7,50 €



POMONA'S CLUB

Pollo, mozzarella fresca, rúcula y aguacate.

CAPRESE

Jamón serrano, mozzarella fresca, rúcula y paté de olivada.

TUNACATO

Atún, aguacate, mozzarella fresca y pimienta.

BIKINI

Queso mozzarella, pechuga de pavo, paté de olivada.

VEGGIE

Calabacín marinado, hummus, espinaca y tomate.

Pan
100%
integral
masa madre

Toasts

3,50 €



Pan
100%
integral
masa madre

1 BASE

Aguacate

Tomate

Paté de olivada

Hummus

Añade un
topping por 1€

Tomate

Mozzarella fresca

Jamón Serrano

Pechuga de pavo

Calabacín marinado

Mozzarella fresca

Salads & Pokes

500ml
11,90 €

Hazlo a tu manera

1 x BASE

Rúcula

Espinaca

Arroz integral

Quinoa

1 x FRUTO SECO

Nueces

Pipas de calabaza

Pipas de girasol

Chía hidratada

1 x PROTEÍNA

Tiras de pollo

Tacos de salmón (+0,5€)

Atún

1 x VERDURA /FRUTA

Aguacate

Tomate Cherry

Calabacín marinado

Fruta de temporada

1 x LÁCTEOS

Queso Feta

Mozzarella fresca

ALIÑO

Aceite de oliva virgen, Limón exprimido, sal y pimienta negra

Aceite de oliva virgen, vinagre, sal, pimienta negra

Aceite de oliva virgen, tamari, pimienta negra

Aceite de Oliva Virgen Extra

Vinagreta

Vinagreta Balsámica

Soja Tamari

Topping extra desde 0,90€



PINACH CLASSIC

Espinaca, tiras de pollo, mozzarella fresca, tomate cherry, pipas de calabaza y aceite de oliva.



QUINOA POWER

Quinoa, queso feta, aguacate, tomate cherry, nueces y aceite de oliva.



RUCU'S CLUB

Rúcula, atún, queso feta, aguacate, pipas de girasol, aceite de oliva y balsámico.



IRON BOWL

Arroz integral, tiras de pollo, aguacate, semillas de chía y soja.